

*«Чем проще пища, тем она приятнее – не приедается,
тем здоровее и тем всегда и везде доступнее»*

Л.Н. Толстой



*«В еде не будь до всякой пищи падох,
Знай точно время, место и порядок»*

Авиценна

«Дерево держится своими корнями, а человек – пищей»

Азербайджанская пословица



«Одно только поколение правильно питающихся людей возродит человечество и сделает болезни столь редким явлением, что на них будут смотреть как на нечто необыкновенное»

Памятка для родителей

**«Правильное питание –
залог здоровья»**

