

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители!

С 2019 года в Российской Федерации выполняется федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», целью которого является сохранение и укрепление здоровья населения, профилактика заболеваний, обусловленных неправильным питанием, повышение устойчивости к действию неблагоприятных факторов внешней среды. Реализация национального проекта «Демография» вместе с проектом «Здравоохранение» должна обеспечить увеличение продолжительности и качества жизни населения России.

Не вызывает сомнений роль питания в обеспечении здоровья детей и подростков, их умственного и физического развития, способности к обучению. Пищевые привычки, сформированные в детском возрасте, сохраняются на всю жизнь, вносят вклад в сохранение здоровья и предупреждение болезней в последующие периоды жизни: ожирения, сахарного диабета, остеопороза, патологии сердечно-сосудистой системы и др.

В последние годы у детей сохраняется высокая распространенность заболеваний, связанных с нарушениями питания, которые выявляются у 21,1% детей в возрасте 3-6 лет, у 24,7% детей 7-11 лет и 30,4% детей 12-13 лет. Причинами служат недостатки в организации питания детей, в том числе в образовательных учреждениях, где дети проводят значительную часть времени.

Одной из задач проекта «Демография» является разработка мер по совершенствованию школьного питания, в связи с чем запланировано проведение его систематической оценки и мониторинга с участием детей и их родителей.

Ваше участие обеспечит возможность получения необходимой информации по питанию детей, которая станет основой для улучшения его качества в организованных коллективах. Результат напрямую будет зависеть от вашей активности, ответственности и объективности.